

## Auf den Bauch kommt es an – Traditionelle ayurvedische Heiltechniken mit Sandra Sharma im Severin\*s Resort & Spa

**München/Keitum, 18. Mai 2017** – Ein Hauch von Indien weht neuerdings durch das [Severin\\*s Resort & Spa](#). Seit kurzem arbeitet die ayurvedische Heiltherapeutin Sandra Sharma mit dem Resort zusammen und ergänzt damit das vielfältige Spa-Angebot des Fünf-Sterne-Hotels. Die Münchnerin ist in diesem Jahr gleich mehrere Male auf der Nordseeinsel, um ihre Behandlungen anzubieten.

### Sandra Sharma – Bauchvirtuosin

Die gebürtige Allgäuerin, Sandra Sharma, zog es nach dem Abitur nach Indien, wo sie elf Jahre lang die vedische Heilkunst in der Klinik ihres Schwiegervaters in New Delhi studierte und praktizierte. Zurück in Deutschland, entwickelte Sharma vor 19 Jahren ein spezielles, auf deutsche Ernährungs- und Lebensgewohnheiten ausgerichtetes Therapiekonzept. In ihrer Münchner Praxis behandelt sie nach der klassischen indischen Bauchdiagnose in Kombination mit ayurvedischer Ernährungskunde – eine in Deutschland einzigartige Methode. Ein Hauptaugenmerk liegt auf dem Darm, laut der ayurvedischen Lehre eines der wichtigsten Organe. Durch spezielle Massagetechniken und Ölanwendungen bringt die Ayurveda-Therapeutin Disharmonien von Körper und Geist, die sich im Darm spiegeln, wieder in Einklang.

### Die Behandlung

Zu der Behandlung gehören ein ausführliches Gespräch sowie eine individuelle Bauchdiagnostik. Mit dieser Technik erkennt die Therapeutin Symptome und Ursachen und leitet daraus individuelle Therapieformen ab. Dazu gehören traditionelle ayurvedische Massagen, Ölpackungen sowie Kräutermixturen nach indischen Originalrezepten. Begleitend wird ein Ernährungs- und Bewegungsprogramm empfohlen. Zusätzlich setzt Sharma auch auf das BEWEI-System, das durch sanfte elektromagnetische Wellen und Lymphdrainagen Körperzellen revitalisiert.

Sharma's Behandlungen sind direkt im Severin\*s Resort & Spa buchbar. Je nach Zeit und Bedürfnissen gibt es drei unterschiedliche Hotel-Arrangements:

- [Bauchkompass](#) (2 Übernachtungen; fünf Anwendungen verteilt auf zwei Behandlungen)
- [Gezeitenwechsel](#) (4 Übernachtungen; sieben Anwendungen verteilt auf vier Behandlungen)
- [Windrichtungswechsel](#) (6 Übernachtungen; 13 Anwendungen verteilt auf 6 Behandlungen)

Die Arrangements, die auf den persönlichen Konstitutionstyp und IST-Zustand abgestimmt sind, beinhalten jeweils eine BEWEI-Körperanalyse, eine Bauchdiagnostik, mehrere Bauchbehandlungen, eine oder mehrere Ölentgiftungspackungen inkl. Massage sowie Ernährungstipps- und Beratung. Ab vier Übernachtungen gibt es zudem noch eine intensive Ganzkörpermassage nach vedischer Tradition, eine Kopfbehandlung und ein Abschlussgespräch. Weitere Details zu den Arrangements finden Sie [hier](#).

Sandra Sharma ist zu folgenden Terminen im Severin\*s Resort & Spa:

- 19. Juni bis 16. Juli 2017
- 04. bis 14. September 2017
- 03. bis 08. Oktober 2017
- 16. bis 29. Oktober 2017
- 13. bis 19. November 2017
- 27. November bis 03. Dezember 2017
- 18. bis 22. Dezember 2017

### **Über Severin\*s Resort & Spa**

Im Dezember 2014 eröffnete die Betreibergesellschaft ATLANTIC Hotels in Keitum auf Sylt das Severin\*s Resort & Spa. Das erste 5-Sterne-Superior-Resort im Kapitänsdorf Keitum liegt am Wattenmeer und wurde im Friesenhausstil mit typischen Reetdach gebaut.

Die 62 Zimmer und Suiten (40-200 qm) sowie 22 Studios und Appartements sowie fünf Villen wurden vorwiegend in hellen Naturtönen und modernem Design gestaltet. Auf 2.000 qm erstreckt sich der Spa des Resorts mit einem Indoor-Pool (16 m x 9 m), einem orientalischen Hamam, Kräuter- und Dampfsaunen, einer Sauna für Damen mit separatem Ruheraum, sechs Behandlungsräumen, einem La Biosthétique Hair Spa sowie einer privaten Spa-Suite.

Die Gastronomie des Severin\*s Resort & Spa ist gekennzeichnet durch echte Leidenschaft für die feine Sylter Küche. Gäste können zwischen dem legeren Abend-Restaurant Tipken´s mit seinem „Wine & Dine“ Konzept oder der unkomplizierten und regional geprägten Küche im Hoog wählen. Die Severin\*s Bar mit Kamin und Smoker´s-Lounge ist der ideale Ort, um nach einem Tag in der Natur zu entspannen. Der Weinkeller des Hauses wird für Weinproben und private Veranstaltungen geöffnet. Darüber hinaus verfügt das Haus über eine Bibliothek und einen Veranstaltungsraum für Meetings und Events. Für die kleinen Gäste gibt es einen Kids Club. Hunde sind im Severin\*s Resort & Spa ebenfalls herzlich willkommen.

### **Pressekontakt**

Verena Grill / Claudia Dressler

PRCO Germany GmbH

Tel.: +49 (0) 89 130 121 – 17

E-Mail: [vgrill@prco.com](mailto:vgrill@prco.com) / [cdressler@prco.com](mailto:cdressler@prco.com)

[www.prcocom/de](http://www.prcocom/de)