

Kursplan vom 05.06. - 11.06.2023

Anmeldungen zu den Kursen nehmen wir bis 20:00 Uhr am Vortag an der Spa Rezeption entgegen.

| Montag 05.06. | Dienstag 06.06. | Mittwoch 07.06. | Donnerstag 08.06. | Freitag 09.06. | Samstag 10.06. | Sonntag 11.06. |
|--------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 09:00 - 09:45 Pilates | 09:00 - 09:45 HiiT | 09:00 - 09:30 Aqua | 09:00 - 09:45 Pilates | 08:30 - 09:50 Yoga | | 09:00 - 09:30 Aqua |
| | | 09:30 - 10:15 Rückenfit | | 10:00 - 10:45 Mobility | 09:30 - 10:50 Yoga | 09:30 - 10:15 Zirkeltraining |
| | | | | | | 10:30 - 11:50 Yoga |

**

PERSONAL
TRAINING?
Sprechen Sie uns an!

|

|