

## Namasté Sylt

### Severin\*s Resort & Spa präsentiert Yoga-Programm mit zertifizierten Yogis

**Keitum, 4. Juni 2018** – Als bewährtes Mittel Stress abzubauen und die physische und psychische Gesundheit zu fördern, ist Yoga auch im Urlaub sehr beliebt. Die Nordseeinsel Sylt ist mit ihrer besonderen Atmosphäre und klarer Seeluft geradezu prädestiniert für ein meditatives Workout.

Das [Severin\\*s Resort & Spa](#) erweitert sein Wellnesskonzept um ein abwechslungsreiches Yoga-Kursangebot mit eigenen Trainern. Drei Spa-Mitarbeiterinnen des Severin\*s Resort absolvierten Ende 2017 die Ausbildung zur international anerkannten Yogalehrerin der American Yoga Alliance®. Gäste des Fünf-Sterne-Resorts kommen im Rahmen des kostenfreien, täglich wechselnden Kursprogramms, ab sofort in den Genuss von Yogastunden und können zwischen Vinyasa Power, Ashtanga, Yin, Faszien oder Sivananda Yoga wählen. Im Sommer (29. Juni bis 14. August 2018) unterstützt Yogi Ann Hintzpeter von der Yogasuite Hamburg zusätzlich das Severin\*s Team mit fünf Einheiten in der Woche.

Neben dem wöchentlich wechselnden Kursprogram können Gäste auch individuelle Trainerstunden vereinbaren. Wer möchte verlegt sein Personal Training kurzerhand ins Freie und meditiert auf der Sonnenterrasse oder im idyllischen Garten des Resorts.

„Die Aus- und Weiterbildung der Mitarbeiter liegt mir sehr am Herzen. Das neue Yoga-Angebot ergänzt unser nachhaltiges Wellnesskonzept und ermöglicht es unseren Gästen unter der professionellen Anleitung unserer Trainer Yoga zu praktizieren.“, so Christian Siegling, Hoteldirektor des Severin\*s Resort & Spa. „Luxus bedeutet für uns: Ankommen, Durchatmen und Wohlfühlen. Dazu gehört unserer Ansicht nach besonders Raum und Zeit für jeden Einzelnen.“, so Christian Siegling.

Auch die Mitarbeiter des Severin\*s Resort profitieren von dem neuen Yoga-Angebot. Einmal in der Woche geben die frisch ausgebildeten Yogis Kurse nur für ihre Kollegen.

*An den wöchentlich stattfindenden Yogakursen können die Gäste kostenfrei teilnehmen.  
Preise für das Personal Training auf Anfrage an der Spa Rezeption.*

### **Über American Yoga Alliance®**

Die Yoga Alliance® entstand 1999 aus dem Zusammenschluss zweier freiwilliger Organisationen und verscrieb sich der Unterstützung der Yoga-Lehre, der Trainer und deren Ausbildung in den USA. Die Yoga Alliance® betreibt eine nationale Datenbank zur Registrierung von Yogalehrern und -schulen die einem Mindestanspruch von 200 Stunden Ausbildung genügen. Registrierte Lehrer sind berechtigt den Titel „Registrierter Yoga Lehrer“ (RYT®) zu tragen.

### **Über Severin\*s Resort & Spa**

Das Severin\*s Resort & Spa im Kapitänsdorf Keitum liegt am Wattenmeer und wurde im Friesenhausstil mit typischen Reetdach gebaut. Die 62 Zimmer und Suiten sowie 22 Studios und Appartements sowie fünf Villen wurden vorwiegend in hellen Naturtönen und modernem Design gestaltet. Auf 2.000 qm erstreckt sich der Spa des Resorts mit glasüberdachtem Pool, orientalischen Hamam, Kräuter- und Dampfsaunen, einer Sauna für Damen mit separatem Ruheraum, sechs Behandlungsräumen, La Biosthétique Hair Spa sowie einer privaten Spa-Suite.

Die Gastronomie des Fünf-Sterne-Superior-Resorts ist gekennzeichnet durch echte Leidenschaft für die feine Sylter Küche. Gäste können zwischen dem legeren Abend-Restaurant Tipken´s mit seinem „Wine & Dine“ Konzept oder der unkomplizierten und regional geprägten Küche im Hoog wählen. Die Severin\*s Bar mit Kamin und Smoker´s-Lounge ist der ideale Ort, um nach einem Tag in der Natur zu entspannen. Der Weinkeller des Hauses wird für Weinproben und private Veranstaltungen geöffnet. Darüber hinaus verfügt das Haus über eine Bibliothek und drei Veranstaltungsräume für Meetings und Events. Für die kleinen Gäste gibt es einen Kids Club. Hunde sind im Resort ebenfalls herzlich willkommen.

### **Pressekontakt**

Sieglinde Sülzenfuhs / Robert Opiela

PRCO Germany GmbH

Tel.: +49 (0) 89 130 121 – 15

E-Mail: [ssuelzenfuhs@prco.com](mailto:ssuelzenfuhs@prco.com) / [ropiela@prco.com](mailto:ropiela@prco.com)