

Der beste Vorsatz für 2022 ? Auftanken für das neue Jahr im Severin * s Resort & Spa

Keitum/Sylt, Januar 2022

Für viele beginnt das neue Jahr auch immer mit guten Vorsätzen: Umfragen zu Folge haben 34% der Deutschen auch für 2022 Neujahrsvorsätze formuliert. Die Top 3 sind alte Bekannte: „Gesünder ernähren, mehr Sport treiben und mehr Sparen“. Hört sich zunächst gut an, aber Umfragen haben auch ergeben, dass rund 92% aller guten Vorsätze langfristig nicht umgesetzt werden. Laut Wissenschaft liegt das an drei Gründen: zu viel, zu spontan und falscher Zeitpunkt.

Um Veränderungen im Lebensstil erfolgreich umsetzen zu können müssen sie konkret formuliert sein, am besten Meilensteine enthalten, um Etappensiege zu garantieren und es muss innerhalb von 72 Stunden mit der Umsetzung begonnen werden, denn der erste Schritt ist der Wichtigste. Perfekte Hilfestellung, um 2022 die gewünschten Veränderungen entspannt und erfolgreich umzusetzen bietet dabei das Severin * s Resort und Spa auf der Insel Sylt.

Kaum eine andere Destination bietet Erholung und Entspannung durch die Kräfte der Natur wie die Insel Sylt, besonders im Winter. Strandspaziergänge machen den Kopf frei, das einzigartige Wechselspiel des Lichts zwischen Himmel, Strand und Meer belebt und inspiriert.

Diese besonderen Naturkräfte finden sich in dem von Spa-Managerin Madlen Prior eigens entwickelten „Sylter Kräftekompass“ wider, der unter dem Motto „Aussteigen auf Zeit“ auf die aktuellen Bedürfnisse der Gäste angepasste, individuell zusammengestellte Anwendungen bietet.

Ganz neu: Diese Behandlungen werden nun mit einer Auswahl von vier passenden Körperölen unterstützt. So wirkt die Sonnenkraft stärkend und stimmungsaufhellend, die Naturkraft ausgleichend und kräftigend, die Wasserkraft befreiend und reinigend und die Schönheitskraft pflegend und ausgleichend. Auch hier hat Spa-Managerin Madlen Prior selbst „mitgemischt“: „Mir war es wichtig, mit der Behandlung noch mehr auf die Bedürfnisse und Stimmungen der Gäste eingehen zu können. So haben wir uns dazu entschlossen, unsere eigenen Öle zu entwickeln, um die Behandlung perfekt abzurunden und damit den Grundstein für eine eigene Spa-Produktlinie zu schaffen.“

Für diejenigen, die sich für den Neustart auf der Insel mehr Zeit gönnen, bietet das Severin * s Resort & Spa entweder das Suiten Special bis Ende Februar 2022 - besondere Empfehlung

hier ist die Buchung einer Spa-Suite mit eigener Sauna und direktem Zugang zum Spa - oder das 7 für 6-Angebot, welches bis Ende März buchbar ist.

So steht einem gelungenen Neustart im Einklang mit der Natur nichts mehr im Wege - ob mit oder ohne gute Vorsätze!

Über das Severin*s Resort & Spa, Sylt

Das Severin*s Resort & Spa im idyllischen Kapitänsdorf Keitum liegt direkt am UNESCO Weltnaturerbe Norddeutsches Wattenmeer und wurde im Friesenhausstil mit typischem Reetdach gebaut. Die 62 Zimmer und Suiten, 22 Studios und Appartements sowie fünf Villen wurden vorwiegend in hellen Naturtönen und modernem Design gestaltet. Auf 2.000 qm erstreckt sich der Spa des Resorts mit Glas überdachtem Indoor-Pool, orientalischem Hamam, Kräuter- und Dampfsaunen, einer Sauna für Damen mit separatem Ruheraum, acht Behandlungsräumen, La Biosthétique Hair Spa sowie einer privaten Spa-Suite.

Die Gastronomie des Luxusresorts ist gekennzeichnet durch echte Leidenschaft für die feine Sylter Küche. Gäste haben die Wahl zwischen Aromen aus aller Welt im legeren Abend-Restaurant Tipken*s mit den besten Produkten der Region im nordisch angehauchten Ambiente des Restaurants Hoog. Die Severin*s Bar mit Kamin und Smoker*s-Lounge ist der ideale Ort, um nach einem Tag in der Natur zu entspannen. Der Weinkeller des Hauses wird für Weinproben und private Veranstaltungen geöffnet. Darüber hinaus verfügt das Haus über eine Bibliothek und mehrere Veranstaltungsräume für Meetings und Events. Für die kleinen Gäste gibt es einen Kids Club. Hunde sind im Resort ebenfalls herzlich willkommen.

Weitere Informationen unter: www.severins-sylt.de

Pressekontakt

Presence in den Medien

Cristina Bastian

Podbielskiallee 77

14195 Berlin

Tel: + 49 (0)30 859 60 850

Email: cbastian@presence.net